

# BROADCAST

## Jaga Hidup Sehat, Ini yang Dilakukan Dansat Brimob Polda Banten

Ayu Amalia - [BANTEN.BROADCAST.CO.ID](http://BANTEN.BROADCAST.CO.ID)

Jul 23, 2024 - 18:17



Banten – Hidup sehat adalah impian semua orang agar terhindar dari berbagai macam penyakit. Salah satu kegiatan yang menjadi trending adalah bersepeda atau Gowes.

Dansat Brimob Polda Banten Kombes Pol Imam Suhadi, S.I.K dan personel lainnya melaksanakan olahraga sore dengan gowes bersama pada Selasa (23/7).

Gowes yang dimulai dari Mako Satbrimob Polda Banten bergerak menuju Alun-alun Kramatwatu kemudian melintasi wilayah Waringinkurung dan istirahat sejenak di tempatnya para goweser sambil menikmati kue lapis yang menjadi andalan tempat tersebut.

"Kegiatan ini tentunya menyenangkan. Kita bisa keliling dan menikmati keindahan Kota Serang sambil bersepeda," kata Imam.

Diakhir, orang nomor satu di Satbrimob Polda Banten ini juga mengajak kepada seluruh personel atau masyarakat yang hobi bersepeda untuk mengikuti kegiatan gowes bersama.

"Bagi para goweser yang ingin gabung bersama kami dipersilahkan. Karena olahraga bersepeda ini merupakan agenda rutin Brimob Banten," pungkasnya.